



Das Trainer-Handbuch (Ausgabe 2007) des Bayerischen Schwimmverbandes

Ein Muss für alle schwimmsportlich Interessierten

Leistungssport Schwimmen
Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport „Bewegungsraum Wasser“
mit einer Einführung Wasserball, Wasserspringen und Synchronschwimmen

Dieses Buch zum Schwimmsport bietet seinen Lesern eine Vielzahl von Informationen und eröffnet mit detaillierten theoretischen Erklärungen und zahlreichen Trainingshinweisen die Möglichkeit, ein optimales Training zu gestalten. In diesem Sammelband stellen die Dozenten der Trainerausbildung des Bayerischen Schwimmverbandes in verständlicher Form den aktuellen Wissensstand der verschiedenen – für Aktive und Trainer wichtigen – Themenbereiche des Schwimmsports dar.

Inhalte

- **Allgemeine Grundlagen**
Führung und Organisation, Biologie und Medizin, Lebensaltersbereiche, Technik, Trainings- und Übungsformen
- **Spezielle Grundlagen**
Führung und Organisation, Biologie und Medizin, Lebensaltersbereiche, Technik
- **Der Fachübungsleiter „Breitensport – Bewegungsraum Wasser“**
Von der Wassergymnastik zu Aquafitness, Gesundheit und Prävention, altersgemäße Breitensportangebote
- **Der Fachübungsleiter „Schwimmen Leistungssport“**
Technik, Training, Wettkampf
- **Der Trainer-B „Prävention – Bewegungsraum Wasser“**
Sportorganisation, Sportpsychologie, individuelle Gestaltung ganzheitlicher Bewegungsangebote, Sportbiologie – Sportmedizin, zielgruppenorientierte sportpraktische Umsetzung
- **Der Trainer-B „Schwimmen – Wettkampfsport“**
Sportorganisation, Sportpädagogik – Sportpsychologie, Bewegungswissenschaften – Biomechanik, Sportbiologie – Sportmedizin, Trainingswissenschaften – Trainingsmethodik, der Wettkampf
- **Einführung in Synchronschwimmen, Wasserball und Wasserspringen**
Weiterführende Themen wie Anfänger- oder Freiwasserschwimmen, Masters

Umfang	Ca. 730 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Tabellen und Grafiken
Autoren	BSV-Dozenten unter der Leitung von Dr. Patrizia Mayer und Harald Ochwat
Herausgeber	Bayerischer Schwimmverband e.V.
Zielgruppe	Trainer, Übungsleiter, Vereinsfunktionäre, Aktive, alle am Schwimmsport Interessierten
Erscheinungsdatum	September 2007
Bezugspreis	EUR 32,- inkl. MWSt zuzüglich Versandkosten in Höhe von EUR 5,- Der Bestellung muss eine Zahlungsbestätigung beiliegen (Verrechnungsscheck oder Bestätigung der Überweisung auf das Konto des Bayerischen Schwimmverbandes bei der Commerzbank AG, Nürnberg, Konto-Nr. 01 035 927 00, BLZ 760 800 40).
Bezugsmöglichkeit	Bayerischer Schwimmverband e.V., Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München Tel. 089 15702312, Fax 089 15702580, eMail <elsner@bayerischer-schwimmverband.de>



Bestellschein senden an:
Bayerischer Schwimmverband e.V.
Geschäftsstelle
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

BESTELLSCHEIN

Ja, ich bestelle das Trainer-Handbuch des Bayerischen Schwimmverbandes.
Bei Zusendung zuzügl. Versandkosten!



Name _____

Vorname _____

Straße / Postfach _____

PLZ / Ort _____

Verein _____

Datum / Unterschrift _____

Ich bestelle

_____ Stück Trainer-Handbuch
Komplettlieferung à EUR 32,-
+ Porto EUR 5,- = EUR 37,-

Zahlung über EUR _____ erfolgt

per beiliegendem Verrechnungsscheck

per Überweisung auf das o.g. Konto
(Bestätigung liegt bei)