

# *Gemeinsam gegen Doping*

## **Informationsveranstaltung zur Dopingprävention Ansichten eines Elternteiles**

# *Gemeinsam gegen Doping*

1. Ursachen für Doping, Vergangenheit und Gegenwart
2. Rolle der Eltern im Kampf gegen Doping
3. Wo lauern Gefahren
4. Wo finde ich Informationen

# *Gemeinsam gegen Doping*

## Ursachen für Doping

### Vergangenheit

- Sport als Darstellungsbühne von totalitären Regimen
- Staatlich kontrollierte Programme zur Leistungssteigerung junger Sportler
- Sportler als Instrument
- Erfolgsdruck auf Trainer mit Androhung von unangenehmen Konsequenzen

### Gegenwart

- Geld als Anreiz für den Sportler
- Anerkennung und Medienpräsenz

# *Gemeinsam gegen Doping*

## Rolle der Eltern

- Selbstbewusstsein der Kinder/Jugendlichen stärken.
- Leistungsvermögen des eigenen Kindes akzeptieren.
- Wenn notwendig dem Ehrgeiz der Kinder/Jugendlichen bremsend entgegenwirken.
- Organisation des Alltags außerhalb des Trainings, wenn notwendig, übernehmen.
- Schulische und berufliche Ausbildung nicht vernachlässigen. Es gibt ein Leben nach dem Sport.
- Aktives Aufklären. Sprechen Sie ruhig ihr Kind zum Thema Doping an und entwickeln Sie gemeinsam Strategien dagegen.

# Gemeinsam gegen Doping

## Wo lauern Gefahren

- Arzneimittel
  - Liste zugelassener und nicht zugelassener Arzneimittel. Es gibt Unterschiede bei verschiedenen Sportarten.
- Nahrungsergänzungsmittel
  - Gefahr der Verunreinigung, Herstellungsverfahren unterliegt anderen Bestimmungen als denen der Arzneimittel.
  - Grundsätzlich brauchen gesunde junge Menschen bei einer normalen ausgewogenen Ernährung keine Nahrungsergänzungsmittel.
- Falsche Freunde
  - „du kannst das probieren. Alle tun es, wird schon nichts passieren.“

# Gemeinsam gegen Doping

## Wo finde ich Informationen

- Verbandsarzt, betreuender Arzt beim OSP
  - Bei Problemen/Fragen sollten Sie sich immer vertrauensvoll an sie wenden.
- NADA
  - <http://www.nada-bonn.de/>
  - Hier gibt es als Download die Liste der verbotenen Substanzen und Beispiellisten für zugelassene Arzneimittel.
- Trainer
  - Im Zweifelsfall wird der Trainer als erster Ansprechpartner immer die zuständigen Hilfestellen nennen können.